

核心课程：认识苦难

第七讲：为信心而争战·下



在地方教会中帮助他人争战

导论

苦难是一个信心的争战，这是我们前面一直在教导的内容，也是我们每一课在强调的重点。所以上周，我们讲到如何在个人的层面上争战，而今天的课程我们会讲到我们可以如何帮助别人为信心而争战，同时我们也会讲到当你在苦难中时你该怎样帮助别人更好地帮助你为信心争战。

从本质上来说，对基督徒而言苦难应当是共同的而不是单独的。保罗在哥林多前书12:26这样说：“若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。”或者思想一下关于教会作为家庭的比喻，当你的孩子在早上4点钟生病发烧的时候，你会认为这是孩子自己的事情吗？你不会，你会起来、为他担忧并且为他想办法，因为你们是一个家庭。我们也同样的在基督里是一个家庭，甚至比血缘的家庭更亲密的家庭，所以作为教会我们要一同受苦。

那么我们该如何帮助我们的肢体为信心争战呢？从根本上来说，我们需要理解“彼此鼓励”是什么意思。这是我们今天要学习的第一点，然后我们要理解如何把“彼此鼓励”落实在话语的事工、祷告的事工或者彼此接待的事工中去，以及随时随地这样做。

好，首先，“勉励”是什么意思。

一、勉励的事工

什么是“勉励”或者“鼓励”？拍拍肩膀？说句中听的话？聆听他的吐槽？是的，这些都是勉励的表达方式，但是在圣经中不仅于此，圣经中的勉励更加有力、更加目标导向，而且也更加地进入对方生命。

请大家看一下你手中的讲义，上面有希伯来书3:12-13的经文，让我们一起来读：

12弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。13总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。

12节是从旧约民数记中以色列在旷野悖逆神的故事中总结出来的教训，不信是受苦的源头，信心是解决之道。那么我们该如何为信心而争战呢？13节告诉我们要彼此相劝，这是共同争战之法。

可是，勉励如何帮助一个不信的人呢？勉励可以如何帮助一个人不陷入罪的欺骗所导致的硬着心呢？如果你认为“勉励”就是告诉一个人“一切都会好起来的”，这不会给他带来任何信心上的帮助。事实上，我认为希伯来书3:13重新定义了勉励，勉励的目的是坚立信心。当我们面临一个人的时候，我们就是在激发他的信心。这是我希望你从这两节经文中可以牢记的要点。勉励的目的不是仅仅让你的朋友感觉好受一点，勉励的目的是帮助他们增加对上帝应许的信心，所以勉励就包括了矫正、安慰，也包括了警告，勉励是可以带着劝告和教导的。

从中我们也可以得出这样一个推论，这是这段经文给我们的第二个要点。如果一个人正在挣扎，警

告和矫正都应该以合宜的方式带到祂的面前，以鼓励他朝向信心。我们可以在14节看到勉励的目的：“我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了。”起初确实的信心能被坚持到底，这就是勉励那些受苦的弟兄姊妹的目的。

【如果有时间的话】

我认为我们常常低估了我们为信心所摆上的争战是非常“共同”的。让我们思想以弗所书4章的经文（如果您有圣经的话请把圣经翻到那里），我想帮助大家看到保罗思考这个问题的时候他的目的是什么、出发点是什么，以及他的思路是怎样的。所以，首先我们看14-15节，这是保罗的目的：

¹⁴使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；¹⁵惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。

目的是什么？如果用一个词来总结的话就是“信心”。无论环境怎样、无论我们身边的人怎么说，我们自己要站立的稳、不被摇动，这是保罗写这段话的目的。那么出发点是什么？让我们回到7节：基督。基督的恩典是出发点，那么我们如何从出发点到目的呢？这是我希望大家理解的一个重要的逻辑链。首先，11节，基督赐给我们祂话语的仆人：使徒、先知、传福音的、牧师和教师。他们的被赐下都是为了保护信徒的信心，对吗？不对！12节说，这些恩赐的目的是装备信徒去服事。为什么呢？因为唯有每个肢体都被装备去服事，整个基督的身体才能在合一中被建立起来。13节说，这会使我们都变得成熟，最后我们看到14节：基督。所以逻辑是：基督，给我们各样的恩赐，使我们被装备去服事他人，借着彼此的服事我们在合一中长进，在这样的合一长进中我们建立了信心。所以以弗所书4章让我们看到，为信心的争战从本质上来说是共同的。所以，并不是“有其他基督徒和我在一起真好”，而是“没有合一，我们的信心就会死。”

麦克·劳伦斯在他为歌罗西书第二章所写的注释中这样说：

从某种意义上来说，后现代主义者是对的。知识的确具有某种社会性特质，我们对现实的理解的确是被社群塑造的。这是为什么现代社会的文化是如此有力，文化塑造我们理解什么是正确的、什么是有道理的。在一个堕落的世界里，文化成为不信的人为自己构建的一个极有说服力的架构、一个“基于眼见”的理论架构。神创造人的时候，就不是要把人造的孤独，神也没有在拯救我们之后让我们在信心上孤独。所以无论从历史上而言还是从地理上而言，教会的合一都能加添我们的信心，帮助我们在真道上更加坚持。当我们彼此连结的时候，我们就互相提醒基督是超过地上一切财富的珍宝。如果我们孤独地面对世界，当包装精美的错误观念临到的时候，我们就会像夏娃一样无助。所以保罗告诉我们，我们连结在一起，让我们的信心坚定并且结构稳固。

整全的信心需要你周边整个信心团体的人都帮助你，让你相信正确的事情、活出这样的信心，这样我们的信心才能够持续稳固。

既然信心是目的，勉励是方法，那么我们该如何勉励呢？帖撒罗尼迦前书5:14让我们看到有三大类的勉励方法：

我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。

会有的时候，基督徒的生活不守规矩，他们给其他人或者共同体带来破坏，这样的人需要被警戒和则被。例如在面对苦难的时候，一个成员可能会因为缺乏信心不但伤害自己，而且也会伤害他人，表现得像一个箴言中的愚笨人。但也有的时候，基督徒在中间的第二类，他们是灰心的人、需要被

勉励。这是苦难中的人通常会表现出来的样式，他们的信心被动摇了、胆怯了，他们需要我们激发他们、提醒他们回想起神的应许和真理，以期能够加添他们的信心。然后经文中还有第三类，“软弱的人”，他们需要的是“扶助”，这个词表明“扶住他们”，同样的词也出现在提多书1:9，那里讲到长老要“坚守所教真实的道理”。那些在信心上退后的人不应当被撇弃，而是要扶着他们、抓住他们。最后，无论我们所面对的人属于哪一类，我们都要对他们存着忍耐。

当你在帮助一个受苦的人的时候，在脑海中思想这节经文并且思想这三种分类是很有帮助的，因为你可以据此知道你所帮助的对象属于哪一类、你要怎样敬虔地帮助。如果你想要帮助的人对你产生了苦毒恶和愤怒，你想要“严严地责备”，你需要想一想。他们真的是“不守规矩的人”吗？还是仅仅动摇、软弱、挣扎地想要相信，而你只是看到了这种软弱的带来的犯罪、丑陋和苦毒的一面？这时候最好的回应可能是温柔地帮助，当他们看到你的目的是为了扶助他们的信心，你可能会看到他们的心会柔软，他们会收回愤怒的话并为此感到抱歉，他们会有信心的回应而不是停留在罪中。

所以，勉励的目的是建立信心，这是在教会中陪伴和帮助受苦之人的主题。所以下一次，如果你正好坐在一个面对苦难、在艰难中挣扎的基督徒旁边，你该做什么呢？让我给你一个工作描述：你要增强他的信心，无论是警告、激励还是扶助，你的目的都是增强他的信心。让我先对正在受苦的人和想要帮助的人各给出一些应用的建议，然后我们来看一些勉励的具体方式。

我先对苦难中的人说：

1. 要诚实。在苦难中是一个孤独的经历。如果有一个人神奇地出现，并且能够读懂你的内心，然后鼓励你，这是对一个孤独承受苦难的人来说是多大的安慰啊！但是在现实世界中，这样神奇的事情不太发生。如果你在受苦，你就要接受他人的勉励以加添信心。因此，你就需要对你的苦难非常诚实，如果你把你的人生装扮的很快乐、很开心，你就是在靠自己拒绝苦难的存在，这会让你的信心受到更大的挑战，也不能够让其他人能够按着保罗在帖撒罗尼迦前书五章所说的话来帮助你。
2. 不要让对话围绕着你自己的问题。有的时候你能做的最好的事就是聆听你的朋友如何谈论他们的信心故事，那会在属灵上给你带来鼓励。
3. 愿意接受责备。身处苦难的时候，责备是一片苦口的良药。但如果苦难是为信心摆上的争战，而信心的敌人又是罪，那么有的时候，你就是需要被责备，即便你已经觉得自己很苦了。所以在苦难中，如果有一个基督徒朋友告诉你他所观察到的你心中可能有罪或者罪的模式，这是对你极大的帮助

我也对帮助别人的人说：

1. 请记得，苦难是为信心而争战的过程。为你在苦难中的朋友，你可以做很多美好的、有帮助的事情，但是最重要的事情是关注他们的信心，并且用福音、用真理激发他们的信心。
2. 要忍耐，这也是保罗教导我们的。如果环境的苦难仍然在延续，从几天、到几个礼拜、到几个月甚至几年，你就要避免放弃或者是开始感到急躁。如果我们读加拉太书6:9，经文说：“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”坚持去爱这些软弱的人，他们是神的儿女。
3. 在你的内心同样找到类似的信心争战。保罗在哥林多前书10:13说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。”这句话非常有力：每个试探都是人所能受的，每个试探都是普遍的（英文“**No temptation has overtaken you that is not common to man.**”）即便是杀人的试探，从本质上来说也是一个我们内心挣扎过的问题。所以，你所观察到的对方为信心所进行的争战，也以另一

个不同的程度存在在你的内心中，你可以说“靠着神的恩典，我也……”。所以，你可以用你自己的经历让它们看到信心，从我们自己的经历我们也可以谦卑地帮助别人。

- 不要假设你的朋友不知道答案是什么。十次里面有九次你给朋友带来的帮助不是借着你告诉了他们一些他们原本不知道的事情，而是提醒了他们他们已经知道和相信的真理。事实上，有的时候你最好就是老老实实地聆听。你的朋友在说着说着的时候自己就会说出你想要他们听到的真理，圣灵有的时候就是会做奇妙的事情。

好，这就是圣经所说的一些关于勉励的事情：勉励的目的是信心。接下来我们要思想我们该怎么勉励呢？我们要用神的话语去勉励、用祷告去勉励、借着接待勉励，以及通过陪伴勉励。

二、话语的事工

我们上周的核心经文是罗马书10:17：“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”这不但对你来说是真实的，对你身边在苦难中的朋友们来说也是真实的。在罗马书后面的经文中，15章1和4节保罗这样写道：

¹我们坚固的人应该担当不坚固人的软弱，不求自己的喜悦。……⁴从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰可以得着盼望。

这段经文所说的应当成为我们的服事模式：用圣经来给别人带去盼望。所以我们可以帮助那些软弱的人，读圣经给那些在受苦的人听，帮助他们记忆那些对他们的挣扎来说意义重大的经文。和她们一同唱出这些经文所教导的真理来，分享神在你的生命中或者在圣经中如何忠于自己的应许，这些都可以托住他们对神话语的信心。

当然，圣经不仅仅通过高举神的应许带来信心，圣经也能借着光照我们内心中的不信而带来信心。当你感到对方在为信心争战中受到罪的或者是来自世界的负面影响时，用圣经照出他们内心的隐情、罪和试探，这也同样能建立他们的信心。

让我告诉你我是怎样做的，当我们说到照出内心的隐情时，大多数时间不是借着责备和批评。即便我常常需要用圣经温柔地指正对方的思考方式，我也通常借着问问题来达成这一目的。所以，我会和对方坐在一起，并且聆听他的倾述、尽可能地理解他的里面发生了什么。听很长的时间，但我不会说很多话。如果我在听的时候，听到了一些不对的地方，例如自我依赖、苦毒或者某种形式的偶像，或者他们在这个情况中挣扎要不要依然相信神的良善。这个时候，我会问更多的问题来获知他的内心，他们在惧怕什么、他们在怀疑什么，然后我们看圣经中相关的经文，这样他们就会开始自己看到这些问题。

当我要使用圣经的时候，我相信90%的情况下，如果要鼓励苦难中的人，下面四个主题是够用的：

第一，我提醒他们，神会借着这个苦难在他们身上成就美好的事情。这并不是要等到他们经历了苦难，生活回到正轨才算美好，而是现在。罗马书8:28在这个时候是很有帮助的：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”

第二，我会提醒他们：神的计划是最好的，对他们来说也是最好的。有些时候，我会感到他们内心有“神要怎么怎么样”的恐惧，他们担心神会拿走自己喜欢的东西，这让他们感到不安全。所以我会使用圣经提醒他们，神与他们同在，神小心地对待他们并且要在他们身上建立益处。这时候我会用的经文类似路加福音12:32：“你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们。”

第三，我会提醒他们，神掌控一切。正如我们在前面所说的，我们所受的伤害是最好的医生小心留

下的外科手术疤痕，这一定是必要的，但却绝不出必须，神不会犯错。约伯记的最后一章是很有帮助的，或者诗篇56:8：“我几次流离，你都记数；求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上吗？”

第四，我会提醒他们，这世界终将过去。有的时候，最好的帮助是让他们注视永恒，并且慢慢地用永恒的视角来看待今生的处境。启示录22章在这方面很有帮助、提醒我们看到什么是真实和永恒的。彼得前书1章也很好，这段经文讲到我们所得的基业是“不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。”

诚实地讲，我发现一切的勉励都是围绕着四个主题的。如果你对圣经非常熟悉，能够发现更多围绕着这四个主题的更多经文，那么你就可以很好地帮助那些在试炼中面对信心争战的基督徒朋友们。

当然，时间也是很重要的。箴言27:14说：“清晨起来，大声给朋友祝福的，就算是咒诅他。”我们需要留意认信什么时候打开能够听到该听的话，即便是耶稣基督，他也有的时候保留自己的话直到他觉得门徒们能够听进去才会说（约16:12）。

圣经是我们为信心争战的工具，无论是要安慰还是要呼吁，我们都需要是用圣经。我盼望当你鼓励那些正在受苦的弟兄姊妹时，用神的话，这应当是你勉励中最大的一个部分。

三、祷告的事工

我们肯定可以为苦难中的人所做的一件事情就是祷告，祷告应当是我们的第一反应、而不是穷途末路的时候才想到的事情。马太福音7:11说：“你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？”因此我们应当为特定的事情大胆地恳求，正如希伯来书4:16所告诉我们的：“只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”

有的时候，神对我们的祷告回应就是从苦难中得着解救，雅各书5章告诉我们说：“14你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。 ¹⁵出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。”也有的时候，神对祷告的回应不是解脱，而是忍耐。还记得吗？在哥林多后书12:9中保罗三次求肉体上的一根刺离开他，神的回答却是：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”

无论我们求什么，当我们祷告的时候，神就可以使用我们的祷告来加添我们的信心；无论我们面临什么样的处境，我们总能向神祈求。当一个人太软弱、在太多的事情上分心、或者受伤害太大以至于不能为自己祷告时，我们总能为他祷告。我想这正是雅各书5章所告诉我们的。我们可以在个人的祷告中纪念他们，我们也可以和他们一起祷告。与其告诉一个人，“我回去为你祷告”（很多时候回去就忘了），不如告诉他，“我们现在一起祷告好吗？”

我们该为受苦的朋友祷告什么呢？正如我们上周所说的我，我们可以选择一个诗篇，并且用诗篇引导我们的祷告。我们也可以用保罗在新约圣经中的祷告作为例子：

- 当保罗为以弗所教会祷告的时候，他祷告说神能够帮助他看见（弗1:18-19,3:18）：
 - 神的恩召有何等指望
 - 神在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀
 - 基督向我们这信的人所显的能力是何等浩大

- 基督的爱是何等长阔高深
- 当保罗为歌罗西教会的信徒祷告时，他祷告希望歌罗西的信徒会（西1:9-11）：
 - 在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意
 - 渐渐地多知道神
 - 凡事欢欢喜喜地忍耐宽容
- 当保罗为帖撒罗尼迦的教会祷告时，他祷告说神能够（帖前3:10-13）：
 - 叫你们彼此相爱的心，并爱众人的心都能增长，充足
 - 在我们父神面前，心里坚固，成为圣洁，无可责备

无论我们如何使用这些经文，使徒约翰在约翰壹书5:14都提醒我们：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。”

四、招待的事工

我们有的时候以为接待就是请人到家里来玩，但是圣经所说的接待在深度和广度上都远超过请人到家里来玩。希腊文的“接待”（*xenophile*）字面意思就是成为爱陌生人的人，所以圣经说到的接待并不仅仅是把家庭开放给大家，而且也包括了把自己的生活开放给大家。¹以这种实际的方式去爱别人，因为神也是这样地爱了我们。所以我们，满足一些实际的需要（例如提供食物、衣服、住所、友谊）可能看起来与信心的争战无关，但在实际上却扮演了一个非常重要的角色。

让我们来思想列王纪上19章。以利亚刚刚看到神怎样从天上降下火来，表明巴力的祭司都是假先知，这可能是以利亚服事生涯中最神奇的经历。但是他并没有时间为庆祝，因为他马上要逃命了。当以利亚在旷野感到孤独的时候，他在忧郁中入睡，并求神不如给他一死。神接下来做什么呢？严厉地责备他缺乏信心吗？神并没有这样做，请看19:5-6：

⁵他就躺在罗腾树下，睡着了。有一个天使拍他，说：“起来吃吧！”⁶他观看，见头旁有一瓶水与炭火烧的饼，他就吃了喝了，仍然躺下。

神给以利亚预备的供应是什么？是热乎乎的餐饮和午睡。有很多时候，我们为信心的争战的原因是我们肉体上的缺乏和疲累。我要再说一遍，有的时候你在为信心争战，因为你病了、你累了、你一礼拜没有睡觉了。所以接待是很重要的，当一个人有一个小宝宝的时候、痛失所爱的时候、生病的时候，我们帮助他们的方式很简单：提供热腾腾的一顿饭、帮他做些家务、看着孩子、帮他支付让他头疼的账单，帮他洗衣服，等等。满足他们身体的需要，这会帮助他们信心的成长——我们在下一个礼拜会更多地讲到这一点。

五、陪伴的事工

你有没有处在一个情况中是某个人受了伤、你想要勉励他，但是你不知道该说什么？有的时候是你没有准备，也有的时候真的是无话可说。思想约伯记中，当约伯失去了自己的家庭、健康、金钱的时候，他的处境是令人震惊的。当他的朋友们抵达后，他们做了什么呢？他们做的就是陪伴的事工。他们没有带领约伯查经，没有问任何问题，他们只是抱着自己亲爱的朋友约伯并且与他一同哭

¹ 彼前4:8-11；罗12:9-13

泣，2:13说：“他们就同他七天七夜坐在地上，一个人也不向他说句话，因为他极其痛苦。”

约伯的朋友们在没有开口的时候，是约伯极大的鼓励者和帮助者。当一个人处在极大的痛苦和压力下时，陪伴他、和他在一起，会给他们的信心带来很大的鼓励。你不需要找到解答他们问题的答案，你不需要给他们多么富有深意的洞见。你只需要和他们在一起，可能读一些诗篇，自己祷告或者和他们一起祷告，并且让你们关系的温暖给他们带去安慰。

结论

我们可以怎样勉励别人呢？用话语、用祷告、用招待、用陪伴。我们做这些，就能给我们的弟兄姊妹带去安慰和鼓励，以避免他们“存着不信的恶心，把永生神离弃了。”这是我们作为一个身体共同争战的方式。我们可以作为一个身体在下午的交通祷告聚会上共同祷告、我们可以作为一个小组彼此安慰，我们可以在午餐的时候鼓励一个姊妹或者一个弟兄。我们不应当独自承担重担，我们共同承担，这样我们就能够在信仰上得到坚固。